



CPME/AD/EC/220409/021 final/FR

Le 22 avril 2009, le Comité exécutif du CPME a adopté le document suivant « **Le réchauffement climatique et la santé** » (CPME 2009/021 final EN/Fr)” (faisant référence au CPME 2009/021 EN/Fr)

LE RÉCHAUFFEMENT CLIMATIQUE ET LA SANTÉ

Le problème

Il existe une multitude d'études et de rapports de niveau national et international qui portent sur les conséquences du changement climatique. Quel que soit la part de causalité relative d'une augmentation cyclique des températures globales intervenant de façon naturelle ou de l'activité humaine produisant des gaz à effet de serre (GES) - en particulier le CO₂ issu de la combustion de combustibles fossiles - le phénomène requiert une réponse tant de chaque individu à titre individuel que de la société dans son ensemble. L'actuelle crise financière internationale risque de détourner l'attention de l'urgence des mesures à adopter afin de stopper - ou tout au moins atténuer le changement climatique et ses effets. Cette crise doit concentrer son attention sur la priorité des politiques durables et préventives dans le cadre de la santé globale, afin d'assurer l'avenir de l'être humain.

Effets primaires

Les principaux effets primaires susceptibles de survenir en conséquence du changement climatique sont :

- "La dérive des pôles" avec une extension des zones tropicales et subtropicales en direction des pôles aussi bien dans l'hémisphère Nord que dans l'hémisphère Sud, et une augmentation des températures dans pratiquement toutes les parties du globe.
Paradoxalement, certaines zones du globe peuvent connaître un refroidissement en raison, par exemple, de la neutralisation des courants du Gulf Stream dans l'Atlantique Nord causée par la fonte des glaces.
- Une hausse du niveau des mers provoquant l'inondation des îles de basse altitude, des villes aménagées dans les estuaires et des zones côtières.
- Des changements dans les modèles des précipitations provoquant des sécheresses dans certaines régions et des inondations dans d'autres.
- Une augmentation des conditions météorologiques extrêmes, comme les tempêtes tropicales, les ouragans, les typhons, les tornades et les tsunamis, affectant des pays présentant antérieurement un climat tempéré.
- La probabilité d'éruptions volcaniques cataclysmiques, telles que celle de Krakatoa en Indonésie en 1883, glaçant l'atmosphère et ravageant la santé ainsi que la



production alimentaire en raison de la cendre masquant les rayons du soleil. Le renforcement de l'activité sismique sous le Parc National de Yellowstone aux États-Unis est inquiétant.

Ces tendances projetées sont reliées entre elles.

Effets secondaires

Suivant l'ampleur et le rythme des changements, les effets secondaires comprennent :

- Déplacement et migration des populations qui abandonnent les zones constamment inondées ou contaminées, ce qui mène au surpeuplement et au risque de conflits ethniques
- Perte de terres agricoles productives et de récoltes, ce qui cause une situation d'insécurité alimentaire et prive les agriculteurs de leur moyen de subsistance
- Contamination de l'approvisionnement en eau par les eaux d'égout en raison des dommages causés aux infrastructures
- Conflits afférents à la terre, à l'eau, aux produits alimentaires et au logement, avec une augmentation de la migration et des inégalités socio-économiques.

Impact sur la santé

Les implications de tous ces facteurs vis-à-vis de la santé humaine et animale sont évidentes. Les risques spécifiques pour la santé comprennent notamment :

- Une augmentation des décès, des lésions et des handicaps, en particulier chez les personnes âgées et les personnes atteintes d'une maladie chronique, en raison des conditions extrêmes de chaleur (principalement) et de froid
- Morts et blessures causées par les inondations, en particulier lors de tsunamis à cause de l'élévation du niveau de la mer
- Le stress hydrique causé par le déplacement et la pénurie des sources d'eau et affectant particulièrement les habitants démunis dans les zones rurales
- Risques provenant des contaminations par les eaux d'égout et par les substances chimiques
- Famines et malnutrition
- Maladies liées à l'eau et aux aliments
- Troubles respiratoires causés par les effets de l'ozone troposphérique en été et l'apparition de moisissures dans les maisons
- Cancers de la peau et cataractes
- Une augmentation des maladies transmissibles en raison de l'effet de "mélange" des différentes populations concentrées en une zone
- De façon particulièrement alarmante, l'expansion - spécialement par des vecteurs d'insectes, par la migration des hôtes animaux et une augmentation du nombre de



porteurs humains – de maladies tropicales telles que la dengue, la leishmaniose, le chikungunya, l'encéphalite virale, la trypanosomiase, la maladie de Lyme et la maladie du Nil occidental dans des pays n'ayant pas connu ou pratiquement pas connu ces maladies auparavant.

Survenant après les catastrophes environnementales majeures, les épidémies des maladies traditionnellement quaranténaires telles que le choléra, la peste, la fièvre jaune et la fièvre typhoïde ne peuvent pas être écartées.

POINTS D'ACTION

Administrations des soins de santé

Marc Danzon, le Directeur de l'OMS pour l'Europe, écrivait dans le prologue du document "Protéger la santé en Europe face au changement climatique" préparé pour la Journée mondiale de la santé 2008, " les systèmes de santé ont un rôle essentiel à jouer dans la protection de la santé face aux effets du changement climatique".

Pour exercer cette fonction essentielle, les systèmes de santé doivent impérativement :

- Identifier les problèmes, en particulier ceux qui affectent les populations les plus vulnérables, en établissant des mécanismes de surveillance, d'information et d'analyse épidémiologique
- Garantir la formation adéquate du personnel qui est confronté aux nouvelles menaces pesant sur la santé et doit émettre un diagnostic et déterminer le traitement des patients souffrant de maladies peu communes.
- Adapter les interventions au sein de leur juridiction afin traiter les problèmes issus du changement climatique, moyennant la surveillance et gestion des maladies, l'immunisation et la préparation face aux catastrophes
- Appliquer - ou, lorsque cela ne relève pas de leur contrôle, plaider en faveur de mesures environnementales visant à assurer l'approvisionnement en eau propre; l'élimination des déchets; un logement et un habitat salubre; une nutrition appropriée et sûre; et de bonnes pratiques d'élevage des animaux
- Transmettre dans les temps voulus des informations appropriées à leur propre organisation, au gouvernement et au grand public
- Renforcer la collaboration transfrontalière dans le cadre de l'application des Réglementations internationales en matière de santé et des interventions dans le cas de crises et situations d'urgence internationales
- Plaider en faveur des mesures à adopter dans d'autres secteurs de l'économie en vue de minimiser l'émission des GES, spécialement dans les secteurs du transport et de l'énergie
- Donner l'exemple en attaquant les causes fondamentales du changement climatique par une réduction du "bilan de CO₂" du système, par exemple, en concevant de nouveaux bâtiments et en modifiant les bâtiments existants avec



l'objectif de la neutralité carbone grâce à une production d'électricité sur le site moyennant l'installation de panneaux solaires et de turbines éoliennes

- Reconnaître que l'utilisation optimale de la technologie avancée favorise la prestation d'un nombre plus réduit de services hospitaliers hautement spécialisés qui sont de plus en plus éloignés des lieux de résidence des patients et requièrent une redéfinition du profil de compétences des équipes médicales d'attention primaire, ainsi que l'exploitation de la technologie de l'information afin de limiter les émissions de CO2 des trajets plus longs réalisés tant par les patients que par le personnel médical.
- Promouvoir les services de planification familiale, en particulier parmi les populations vulnérables, afin d'alléger le surpeuplement et donc de réduire le risque de conflit autour des ressources limitées. L'intérêt mutuel devrait encourager l'Europe à soutenir les pays en développement dans le renforcement de tels services.

La profession médicale

Probablement, depuis les origines de la société organisée et assurément depuis le traité d'Hippocrate "Air, Eau et Terre", les praticiens ont eu conscience de l'effet adverse de la pollution de l'environnement sur la santé humaine. Le développement de la médecine moderne et scientifique à partir de la Révolution industrielle en Europe à la fin du XVIII^e siècle et au XIX^e siècle était propulsé par la santé publique, un domaine dans lequel les médecins étaient de remarquables pionniers et continuent à tracer la voie de la promotion de la santé et la prévention des maladies dans le monde entier. La contribution au réchauffement planétaire de l'émission dans l'atmosphère de quantités inadmissibles de GES représente, par conséquent, un défi classique et historique pour la santé publique et tous les praticiens de médecine.

Les médecins se trouvent en première ligne d'observation des événements adverses, puisque ces derniers affectent leurs patients. Ils détecteront toute augmentation inhabituelle de la mortalité et de la morbidité parmi leurs patients, par exemple les coups de chaleur ou l'apparition de maladies exotiques ou tropicales ou la malnutrition. En conséquence, ils ont un rôle capital à jouer dans l'enregistrement et la communication de leurs constatations et dans la notification de la survenance de maladies transmissibles. Ils occupent également une place stratégique pour réduire les risques auxquels sont exposés les patients vulnérables, grâce à la promotion de la santé et à la prévention des maladies.

Les médecins de la santé publique et les gestionnaires médicaux doivent exercer une direction professionnelle au sein des systèmes de soins de santé en

- Contrôlant la situation générale de santé, avec une attention particulière à la surveillance épidémiologique des populations à haut risque afin de dépister des indices de dysfonctionnement comme les coups de chaleur, des infections peu courantes et une nutrition déficiente
- Veillant à une surveillance entomologique des vecteurs des infections



- Encourageant la préparation face aux situations d'urgence, et notamment l'approvisionnement en vaccins et médicaments, et la formation des équipes ambulancières.

Tous les médecins doivent :

- Montrer l'exemple à leurs patients et à leur communauté locale en limitant leur empreinte carbonique ;
- Chercher à obtenir une formation exhaustive et actualisée sur les problèmes et leur gestion et plaider en faveur de l'accessibilité de cette formation pour leurs collègues dans les services de soins de santé et pour les étudiants
- Contribuer à la recherche à l'échelle locale, nationale et internationale
- Utiliser leurs connaissances et leurs informations pour défendre l'adoption des mesures indispensables par les décideurs politiques au sein des gouvernements, par les administrations de santé et de soins de santé et le grand public
- Informer les patients au sujet du double effet positif que des changements minimes dans l'activité sportive et le régime alimentaire peuvent produire sur leur santé et sur l'environnement ;
- Promouvoir la planification familiale afin de permettre aux individus et aux familles de contrôler leur reproduction et donc de contribuer au contrôle d'une croissance démographique insoutenable
- Être prêts à participer à la gestion des crises et des situations d'urgence

Le défi n'est autre que la sauvegarde de la planète Terre et de toutes les formes de vie qu'elle abrite.